

Утверждаю
 Директор МОУ СИНИТ
 Митронов И.А.

Утверждаю

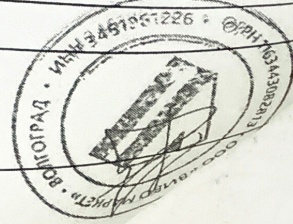
Ежедневное меню

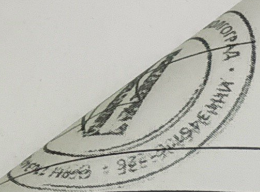
8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Морковь по-корейски	60	0,78	1,86	4,20	35,40	ТТК №326
Зраз «Мясной митбол»	250	3,07	3,07	21,47	125,08	ТТК №404
Каша рисовая рассыпчатая «Янтарная» (гарнир)	100	15,03	14,30	3,67	206,00	ТТК №312
Круасан «Наслаждение»	180	3,94	2,34	44,35	219,72	ТТК №497
Компот из сушеных ягод (изюм)	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №570
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Зав. производством	860	29,46	32,57	133,53	954,90	

Mitronov

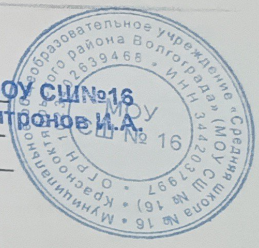
ООО «Вино-Маркет»
 ИНН 3461061226
 БУФЕТ в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133





Утверждаю

Директор МОУ СШ №16
И.А. Митронов

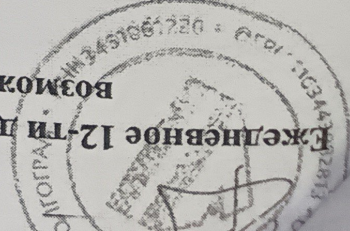


Ежедневное меню

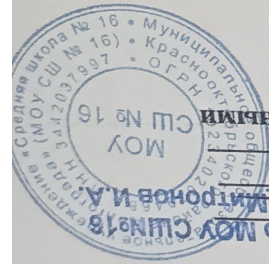
8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Морковь по-корейски						
Зраза «Мясной митбол»						
Каша рисовая рассыпчатая "Янтарная" (гарнир)	60	0,78	1,86	4,20	35,40	ТТК №326
Компот из сушеных ягод (изюм)	100	15,03	14,30	3,67	206,00	ТТК №312
Хлеб пшеничный	180	3,94	2,34	44,35	219,72	ТТК №497
Итого за прием пищи:	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №570
Зав. производством <i>Михаил</i>	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
	570	22,55	18,9	88,22	620,62	

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда



Утверждаю

Директор МОУ СШ №18
Митронов И.А.

Прием пищи, наименование блюда

8 Вариант

Сортник	№ рецептуры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Масса порции	Полдник	Итого за прием пищи:
			Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г			
Сортник	рецептуры					100	100	7,11
	ТТК №40	267,60	47,30	5,50	0,10	200	200	0,50
	348	112,60	27,40	0,10	0,10	300	300	7,61
	2011	380,20	74,70	5,60	0,10			

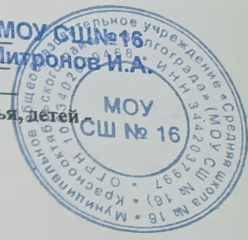
Зав. производством *Мельник*

ООО «Биво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №18
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

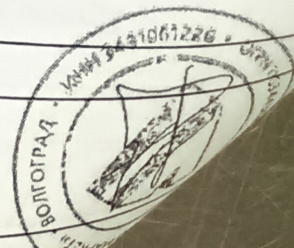
Утверждаю Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.



8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ							
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
Итого за прием пищи:	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Зав. производством <u>Митронов</u>	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное меню

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

№	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества				Масса порции	Ланч
		Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г	Целлюлоза, г		
ТТК №404	125,08	21,47	2,75	3,07	40	250	Суп-лапша по-домашнему с курочкой
ТТК №495	209,20	23,84	10,92	3,84	40	200	Круассан "Наслаждение"
ТТК №570	88,50	21,50	0,10	0,40	30	30	Компот из сушеных ягод (изюм)
ТТК №6	71,00	14,50	0,30	2,40	30	520	Хлеб пшеничный
	493,78	81,31	14,07	9,71			Этот за прием пищи

Смирнов

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3481061226
Бюджет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

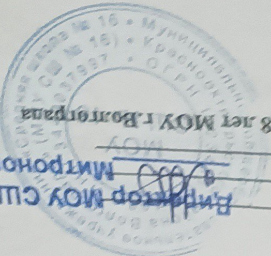


Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Утверждаю



Инструктор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

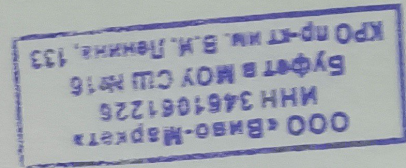


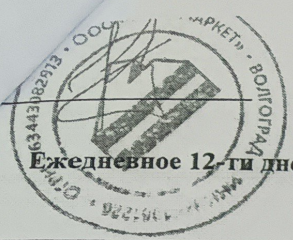
Утверждено

8 Варянт

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта-типа	Способ приготовления
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	100	1,50	0,10	8,50	40,70	ТТК №3	
СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	3,10	8,20	15,70	121,00	ТТК №45	
ПРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35,70	327,90	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	870	25,70	26,52	123,92	793,60		

Зав. производством *Mitrova*





Утверждаю



Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

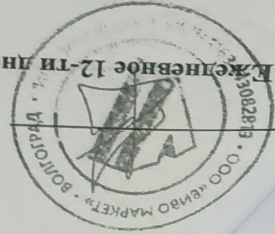
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	6,58	12,56	96,80	ТТК №46	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	730	22,12	22,56	111,78	686,50		

Зав. производством Мискин

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленин, 133



Утверждаю _____
 Директор МОУ СШ №16 Митронов И.А.
 Календарное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г. Волгограда

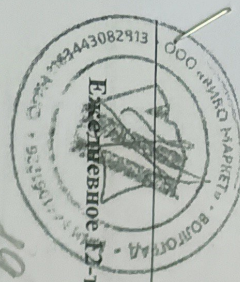


8 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ пентенуры	Сборник пентенур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	21,68	22,65	74,26	609,35		

Зав. производством *Mitronov*

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения торччим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено
Директор МОУ СШ №16
И.И. Митронов И.А.



8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕЖА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ЧАЙ ИЗ ПИЩИ ТТК №71	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
Итого за прием пищи:	515	17,78	17,35	65,16	513,65	ТТК №6	

Зав. производством *И.И. Митронов*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133